

# „Wenn du es eilig hast, mache einen Umweg.“

## Das Team



Durchgeführt wird der Kurs in Anlehnung an die Richtlinien des Deutschen Kinderschutzbundes e. V. von zertifizierten Kursleiterinnen der Diakonie Marienberg e. V.:

Michaela Stöckel (Beratungsstelle für Schwangere & Familien), Sophie Ratzmann & Melanie Matthes (Regionale Kinder-, Jugend- & Familienarbeit)



## So **BUNT** wie das Leben...

Mit diesem Kurs möchten wir:

- Sie in Ihrer ganz persönlichen Lebenserfahrung stärken
- Ihnen Handwerkszeug vermitteln, mit dem Sie & Ihre Familie Ihren ganz eigenen Weg zu einem erfüllten, stimmigen Miteinander finden
- auch erstmalig werdende Eltern auf die neue Lebensphase vorbereiten
- Ihnen einen bereichernden Austausch ermöglichen



Speziell für die Altersgruppe  
**0-3 Jahre**  
**Jahre**



## Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“

Für ein erfülltes Familienleben und gemeinsames Wachstum im kunterbunten Auf & Ab des Alltags.



## Inhalte & Themen

1. Kurseinstieg & eigene Werte
2. Bedürfnisse von Eltern & Kindern, Umgang mit Konflikten in der Familie
3. Bindungsverhalten, soziale Entwicklung & Tagesstruktur
4. Essen & Ernährung
5. Gefühle & Partnerschaft
6. Ich-Entwicklung & Trotzphase, Grenzen setzen, Kommunikationstechniken
7. Das kindliche Spiel, motorische Entwicklung & Sauberkeit
8. Sprache & Umgang mit Medien; gemeinsamer Abschluss

**Die Themen orientieren sich auch an den Anliegen der Teilnehmenden und gestalten sich im lebendigen Miteinander.**

## Ablauf des Elternkurses

Der Kurs gliedert sich in **8 themenspezifische Einheiten** mit einer jeweiligen Dauer von **ca. 2h**.

Modul 1 am 12.09.2023	Modul 2 am 19.09.2023
Modul 3 am 26.09.2023	Modul 4 am 17.10.2023
Modul 5 am 24.10.2023	Modul 6 am 07.11.2023
Modul 7 am 14.11.2023	Modul 8 am 21.11.2023

Eine Gruppe umfasst 6-10 Teilnehmende. Sie können gemeinsam als Paar oder auch allein teilnehmen. Eine **Kinderbetreuung** ist bei Bedarf ebenfalls vor Ort (bitte bei Anmeldung Bescheid geben). Sie erhalten von uns alle Kursinhalte in gedruckter Form und am Ende ein Zertifikat.

## Kosten

**Der Kurs ist kostenfrei.**

Sie können uns zur Deckung der Unkosten aber auch gern eine Spende nach eigenem Ermessen zukommen lassen.



## Treffpunkt und Termine

Vom **12.09.23 bis 21.11.23** treffen wir uns wöchentlich jeden **Dienstag 9 Uhr** im Pfarramt Zöblitz (Am Marktplatz 82). Parkplätze sind in naher Umgebung genügend vorhanden.

## Anmeldung & Kontakt

Diakonie Marienberg e. V.  
Regionale Kinder-, Jugend- & Familienarbeit  
im Raum Marienberg/Olbernhau

**Sophie Ratzmann, Melanie Matthes  
& Michaela Stöckel**

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel.: 03735/609200

Handy: 01522/8584948

s.ratzmann@diakonie-marienberg.de



Unsere Arbeit wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalt.