

KontaktCafé in der PsychoSozialen Kontakt- und Beratungsstelle Marienberg

Monats- programm Oktober 2024



Wie Sie uns erreichen:
Kontaktcafé in der Psychozialen Kontakt- und Beratungsstelle
Töpferstraße 33 | 09496 Marienberg
037 35 66 04 22 | koca@diakonie-marienberg.de | www.diakonie-marienberg.de

Die **PSKB** mit **KoCa** ist ein Ort der Begegnung und Unterstützung für Menschen, welche sich in schwierigen Lebenslagen befinden oder eine psychische Erkrankung haben/ davon bedroht sind sowie deren Angehörige und Mitbetroffene. Die **PSKB** möchte Raum geben für Gespräche und Erfahrungsaustausch. Vielfältige Angebote sorgen für Abwechslung im Alltag. Für große und kleine Probleme der Besucher*innen haben wir stets ein offenes Ohr, bieten unsere Hilfe an oder vermitteln an Beratungsstellen und andere Hilfestellen innerhalb und außerhalb der Diakonie Marienberg.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Donnerstag: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dienstag: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr und Freitag: 08:00 bis 14:00 Uhr
Mittwochs finden Angebote in den Außenstellen Olbernhau und Zschopau statt, die PSKB mit KoCa in Marienberg ist dann geschlossen.
Ansprechpartnerinnen: Frau Reuther & Frau Claas

Beratungszeiten nach Terminvereinbarung

Ansprechpartnerin: Frau Drechsler (Teamleitung) – Tel: 0162 2659502

KoCa in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle: Angebote im Oktober 2024

Tag	Datum	Zeit	Angebot
Dienstag	01.10.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	02.10.	15:00 bis 17:00 Uhr	Zschopau-Treff: Bowling
Donnerstag	03.10.	Geschlossen	Tag der Dt. Einheit
Freitag	04.10.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	07.10.	14:30 Uhr	Spielerunde
Dienstag	08.10.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	09.10.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“
Donnerstag	10.10.	14:00 Uhr	Interessensaustausch
Freitag	11.10.		Wandern mit PSKB Annaberg
Montag	14.10.	14:00 Uhr	Backen & Achtsames Malen
Dienstag	15.10.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	16.10.	/	/
Donnerstag	17.10.	14:00 Uhr	Vortrag und Austauschrunde zum Thema Bestattungen (Bestattung Wenzel)
Freitag	18.10.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	21.10.	14:30 Uhr	Wandern – PSKB vor Ort ab 14:30 Uhr geschlossen
Dienstag	22.10.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	23.10.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“
Donnerstag	24.10.	13:30 Uhr	Geburtstagskaffee
Freitag	25.10.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	28.10.	13:00 bis 16:00 Uhr	Gemütliches Kaffeetrinken
Dienstag	29.01.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	30.10.	15:00 bis 17:00 Uhr	OLB-Treff: Spielenachmittag
Donnerstag	31.10.	Geschlossen	Reformationstag

Bei den Angeboten werden Teilnehmerbeiträge erhoben:

Backen 2 €, Frühstück und Mittagessen 2,50 €, Kreativangebote je nach Aufwand.

Olbernhau-Treff: Freiburger Straße 35, 09526 Olbernhau (Siebenten-Tags-Adventistengemeinde)

Zschopau-Treff: Johannisstraße 58, 09405 Zschopau (Kirchliche-Erwerbslosen-Initiative)

SHG Olbernhau: Auf der Bleiche 28, 09526 Olbernhau (Römisch-Kath. Pfarramt)

Bei Krankheits-/Erkältungssymptomen bitte einschätzen, ob sie an den Angeboten teilnehmen können.

Programme und Informationen über WhatsApp erhältlich – Kontaktaufnahme siehe Vorderseite