



Wie Sie uns erreichen:  
**Kontaktcafé in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle**  
Töpferstraße 33 | 09496 Marienberg  
037 35 66 04 22 | [koca@diakonie-marienberg.de](mailto:koca@diakonie-marienberg.de) | [www.diakonie-marienberg.de](http://www.diakonie-marienberg.de)

## Monatsprogramm Januar 2024



Die **PSKB** mit **KoCa** ist ein Ort der Begegnung und Unterstützung für Menschen, welche sich in schwierigen Lebenslagen befinden oder eine psychische Erkrankung haben/ davon bedroht sind sowie deren Angehörige und Mitbetroffene. Die **PSKB** möchte Raum geben für Gespräche und Erfahrungsaustausch. Vielfältige Angebote sorgen für Abwechslung im Alltag. Für große und kleine Probleme der Besucher\*innen haben wir stets ein offenes Ohr, bieten unsere Hilfe an oder vermitteln an Beratungsstellen und andere Hilfestellen innerhalb und außerhalb der Diakonie Marienberg.

### VERÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Donnerstag: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Dienstag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr und Freitag: 08:00 bis 14:00 Uhr  
Mittwochs finden Angebote in den Außenstellen Olbernhau und Zschopau statt, die PSKB mit KoCa in Marienberg ist dann geschlossen.  
Ansprechpartnerin: Frau Reuther

### Beratungszeiten nach Terminvereinbarung

Ansprechpartnerin: Frau Drechsler (Teamleitung) – Tel: 0162 2659502

# KoCa in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle: Angebote im Januar 2024

Tag	Datum	Zeit	Angebot
Dienstag	02.01.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	03.01.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“
Donnerstag	04.01.	14:30 Uhr	Filmnachmittag
Freitag	05.01.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	08.01.	14:30 Uhr	Stricken und Häkeln
Dienstag	09.01.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	10.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Zschopau-Treff: Kaffeetrinken und Planung 2024
Donnerstag	11.01.	14:30 Uhr	Kreativangebot Kerzen gestalten
Freitag	12.01.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	15.01.	14:30 Uhr	Spiel mal wieder
Dienstag	16.01.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	17.01.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“
Donnerstag	18.01.	14:30 Uhr	Interessenaustausch PSKB - Themenplanung 2024
Freitag	19.01.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	22.01.	14:30 Uhr	Gemeinsames Backen
Dienstag	23.01.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	24.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Olbernhau-Treff: Wintergrillen
Donnerstag	25.01.	14:30 Uhr	Geburtstagskaffeetrinken
Freitag	26.01.	08:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Montag	29.01.	16:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Abendessen
Dienstag	30.01.	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Wir kochen Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	31.01.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“

Bei den Angeboten werden Teilnehmerbeiträge erhoben:

Backen 2 €, Frühstück und Mittagessen 2,50 €, Kreativangebote je nach Aufwand.

### Mittwochsangebote an anderem Ort:

Olbernhau-Treff: Freiburger Straße 35, 09526 Olbernhau (Siebenten-Tags-Adventistengemeinde)

Zschopau-Treff: Johannisstraße 58, 09405 Zschopau (Kirchliche-Erwerbslosen-Initiative)

SHG Olbernhau: Auf der Bleiche 28, 09526 Olbernhau (Römisch-Kath. Pfarramt)

Bei Krankheits-/Erkältungssymptomen bitte einschätzen, ob sie an den Angeboten teilnehmen können.