



Wie Sie uns erreichen:

Kontaktcafé in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle

Töpferstraße 33 | 09496 Marienberg
037 35 66 04 22 | koca@diakonie-marienberg.de | www.diakonie-marienberg.de

KontaktCafé in der PsychoSozialen Kontakt- und Beratungsstelle Marienberg

Monats- programm Januar 2026



Die **PSKB** mit **KoCa** ist ein Ort der Begegnung und Unterstützung für Menschen, welche sich in schwierigen Lebenslagen befinden oder eine psychische Erkrankung haben/ davon bedroht sind sowie deren Angehörige und Mitbetroffene. Die **PSKB** möchte Raum geben für Gespräche und Erfahrungsaustausch. Vielfältige Angebote sorgen für Abwechslung im Alltag. Für große und kleine Probleme der Besucher*innen haben wir stets ein offenes Ohr, bieten unsere Hilfe an oder vermitteln an Beratungsstellen und andere Hilfestellen innerhalb und außerhalb der Diakonie Marienberg.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Donnerstag: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dienstag: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr und Freitag: 08:00 bis 14:00 Uhr
Mittwochs finden Angebote in den Außenstellen Olbernhau und Zschopau statt, die PSKB mit KoCa in Marienberg ist dann geschlossen.

Ansprechpartnerinnen: Frau Reuther & Frau Claas

Beratungszeiten nach Terminvereinbarung

Ansprechpartnerin: Frau Drechsler (Teamleitung) – Tel: 0162 2659502

KoCa in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle: Angebote im Januar 2025

Tag	Datum	Zeit	Angebot
Donnerstag	01.01.	Geschlossen	Neujahr
Freitag	02.01	08:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
		10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Montag	05.01.	14:00 Uhr	Rätselnachmittag
Dienstag	06.01.	10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	07.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Zschopau-Treff – Planung und Kaffeetrinken
Donnerstag	08.01.	14:00 Uhr	Kreativnachmittag
Freitag	09.01.	08:30 Uhr	Frühstück
		10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Montag	12.01.	14:00 Uhr	DDR- Spielenachmittag, eigene Spiele erwünscht
Dienstag	13.01.	10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	14.01.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“
Donnerstag	15.01.	14:00 Uhr	Geburtstagskaffee
Freitag	16.01.	08:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
		10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Montag	19.01.	14:00 Uhr	Jahresrück- und -ausblick & Ideen sammeln
Dienstag	20.01.	10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	21.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Olbernhau- Treff - Bowling
Donnerstag	22.01.	13:00 Uhr	Ausstellungsbesuch in Mauersberg
Freitag	23.01.	08:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
		10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Montag	26.01.	13:30 Uhr	Abschmücken
Dienstag	27.01.	10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	28.01.	16:00 bis 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Gemeinsamer Weg“
Donnerstag	29.01	13:30 Uhr	Reinigen & Schmücken
Freitag	30.01	08:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
		10:00 Uhr	Wir kochen
		12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen

Bei den Angeboten werden **Teilnehmerbeiträge erhoben:**

Frühstück und Mittagessen je 2,50 €; Kreativ je Aufwand.

Anmeldungen für Essensangebote bis 2 Tage vorher, Abmeldungen bis spätestens am Angebotstag morgens.
Mittwochsangebote an anderem Ort:

Olbernhau-Treff: Freiberger Straße 35, 09526 Olbernhau (Siebenten-Tags-Adventistengemeinde)

Zschopau-Treff: Johannisstraße 58, 09405 Zschopau (Kirchliche-Erwerbslosen-Initiative)

SHG Olbernhau: Auf der Bleiche 28, 09526 Olbernhau (Römisch-Kath. Pfarramt)

Bei Krankheits-/Erkältungssymptomen bitte einschätzen, ob sie an den Angeboten teilnehmen können.

Programme und Informationen über WhatsApp erhältlich – Kontaktaufnahme siehe Vorderseite