

# Beratungsstelle für Schwangere und Familien



## Kontakt

Diakonie Marienberg  
- Beratungsdienste -  
Goethering 5  
09496 Marienberg  
T: 037 35/ 609-200  
bsf@diakonie-marienberg.de  
www.diakonie-marienberg.de

## Sprechzeiten

Mo 9 – 12 Uhr  
Di 9 – 12 Uhr & 13 – 18 Uhr  
Mi 9 – 12 Uhr  
Do 13 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Telefonsprechzeiten

Di/Do 13 – 14 Uhr

## Finanzielle Unterstützung für Schwangere

Es besteht die Möglichkeit, finanzielle Hilfe in der Schwangerschaft durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ zu beantragen. Der Antrag ist einkommensabhängig. Eine Antragstellung ist nur in der Schwangerschaft möglich. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

### Benötigte Unterlagen für die Antragstellung:

- ✓ Einkommensnachweise (netto) der letzten drei Monate bzw. Arbeitslosengeld I, Arbeitslosengeld II, Rente
- ✓ bei Selbständigkeit: Steuerbescheinigung bzw. aktuelle BWA und Kranken- sowie Pflegeversicherung
- ✓ Kindergeldbescheid und Beleg über Kinderzuschlag
- ✓ Elterngeldbescheid, Bescheid über Landeserziehungsgeld
- ✓ eventuelle Unterhaltszahlungen
- ✓ Mietvertrag
- ✓ Wohngeld- oder Lastenzuschussbescheid
- ✓ bei Wohneigentum: Darlehensverträge, Zinszahlungen
- ✓ Belege über Nebenkosten (Heizkosten, Müllgebühren, Fäkalien)
- ✓ Grundsteuer, Wasser/Abwasser, Schornsteinfeger, Heizungswartung, Gebäudeversicherung)
- ✓ aktuelle Konto- und Depotauszüge, Sparbücher aller Familienmitglieder
- ✓ Mutterpass und Personalausweis

(bei zusammenlebenden Paaren immer von **beiden** Partnern)

## Stiftung für „Familien in Not“

Finanzielle Beihilfe oder zinslose Darlehen für Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind, die durch ein schwerwiegendes Ereignis in eine finanzielle Notlage geraten sind. Die Leistungen sind einkommensabhängig. Es besteht kein Rechtsanspruch.

### Soziale Beratung für Schwangere, Paare und Familien

Neben vielen anderen Umstellungen ist es notwendig, sich mit gesetzlichen Regelungen zu beschäftigen, Anträge zu stellen und Ansprüche geltend zu machen. Wir informieren und unterstützen Sie u.a. bei Fragen:

- ✓ zum Mutterschutz
- ✓ zu Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld
- ✓ zu weiteren staatlichen Leistungen und Entlastungen für Familien
- ✓ sowie rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Familie

### Mütter- Kur und Mutter- Kind- Kur

In unserer Beratungsstelle können Sie Kuren über das Müttergenesungswerk beantragen. Sie erhalten dazu von uns umfassende Informationen, den Antrag und die Atteste für den Arzt.

### Psychologische Beratung zu Partnerschaft und Elternschaft

*„Alles muss ich alleine machen!“*

*„Ich bin ungeplant schwanger, wie gehen wir als Paar damit um?“*

*„Wir können nicht mehr vernünftig mit einander reden!“*

Mit dem Übergang in die Elternschaft beginnt eine neue Lebensphase, die durch starke Gefühle und Veränderungen für alle Familienmitglieder gekennzeichnet ist. Die Beratung kann Sie darin unterstützen, das Vertrauen in sich zu stärken, den Alltag neu zu organisieren, mit dem Partner im Gespräch zu bleiben und Konflikte gemeinsam zu bewältigen.