

# Angebotskatalog

## Regionalteam Marienberg

Regionale Kinder-, Jugend- und Familienarbeit in Marienberg, Wolkenstein, Großrückerswalde, Pockau-Lengefeld und allen dazugehörigen Ortsteilen



Diakonie Marienberg e. V.

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel.: 03735-609200

Stand: 01. Juli 2020

## Wer wir sind:

### Region

#### Wolkenstein/Großrückerswalde:

##### *Nancy Weiß*

Soziale Arbeit (B.A.)  
bei der Diakonie beschäftigt seit 2019  
Mobil: 01522 85 84 946  
Mail: n.weiss@diakonie-marienberg.de



#### Region Pockau-Lengefeld:

##### *Melanie Matthes*

Soziale Arbeit (B.A.)  
bei der Diakonie beschäftigt seit 2019  
Mobil: 01522 85 84 947  
Mail: m.matthes@diakonie-marienberg.de



#### Region Marienberg:

##### *Sophie Ratzmann*

Erziehungswissenschaft (B.A.)  
bei der Diakonie beschäftigt seit 2013  
Mobil: 01522 85 48 948  
Mail: s.ratzmann@diakonie-marienberg.de



##### *Grit Hoersen*

Soziale Arbeit (B.A.)  
bei der Diakonie beschäftigt seit 2012  
Mobil: 01525 47 07 439  
Mail: g.hoersen@diakonie-marienberg.de



**Instagram:** regionalteam\_mab

## Was wir machen:

<b>1. Beratung</b>	<b>4</b>
<b>2. Freizeitangebote</b>	<b>5</b>
<b>3. Ferienangebote</b>	<b>5</b>
<b>4. Angebote für Kindergruppen im Grundschulalter (mit präventivem Inhalt)</b>	<b>6</b>
<b>5. Angebote für Kinder- und Jugendgruppen, ab 5. Klasse (mit präventivem Inhalt)</b>	<b>8</b>
<b>6. Elternveranstaltungen</b>	<b>10</b>
<b>7. Gemeinwesenarbeit</b>	<b>12</b>

# 1. Beratung

→ Kostenlose Beratung für

- Kinder und SchülerInnen
- Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte
- Fachkräfte und Interessierte

→ Termine nach individueller Vereinbarung

→ persönlich, telefonisch, per WhatsApp oder per Mail

*mögliche Themen:*

- Erziehungsfragen, Familienprobleme
- schulische Themen, Ausbildungsfragen oder Freizeitbeschäftigungen
- individuelle Problemlagen

## **Aktuelles Angebot:**

**FAXEN DICKE?!**

Wird Ihr Familienalltag momentan auf die Probe gestellt?  
Sehnen Sie sich nach ein wenig Anregung, Entlastung, Unterstützung  
oder einfach nur ein paar Minuten Ruhe?

Wir sind das

**REGIONALTEAM!**

der Diakonie Marienberg und Ansprechpartnerinnen für Kinder,  
Jugendliche und Familien.

**Wir bieten für Sie unverbindlich und kostenfrei:**

- Beratung und Vermittlung
- Individuelle Unterstützung in Ihrer aktuellen Situation, beispielsweise in Form von Freizeitaktivitäten mit Ihren Kindern

  

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sachverständigenrat beschlossenen Haushaltes.

## 2. Freizeitangebote

Für interessierte Kinder und Jugendliche bieten wir die Möglichkeit der Unterstützung bei einer aktiven und kreativen Freizeitgestaltung.

→ Aktuell: KoKiJu (Kommunaler Kinder- und Jugendtreff) Großrückerswalde  
2x im Monat freitags, 15:00-16:15 Uhr in der Turnhalle

(Termine im Amtsblatt Großrückerswalde oder zu erfragen bei Nancy Weiß)



## 3. Ferienangebote

### Ferienprogramm

Wir bieten ein individuelles Ferienprogramm in den Schulferien (Winterferien, Osterferien, Sommerferien, Herbstferien) an. Wir veranstalten Tagesaktionen mit einem bunten Programm aus Erlebnispädagogik, Sport und Spiel, Basteln, etc. Ein aktuelles Programm gibt es auf unserer Homepage und Instagram-Seite.

**#regionalteam\_mab** oder unter

**[www.diakonie-marienberg.de](http://www.diakonie-marienberg.de) → Unsere Angebote → Soziale Dienste  
→ Regionale Arbeit**

### Feriencamps

Wir als Team der Jugendsozialarbeit veranstalten gemeinsam mit dem Jugendmigrationsdienst und den örtlichen SchulsozialarbeiterInnen mehrtägige Feriencamps. Neben erlebnispädagogischen Anteilen bieten wir verschiedene Workshops zu vielfältigen Themen an. Altersgruppe 5.-12. Klasse.

## 4. Angebote für Kindergruppen im Grundschulalter

(mit präventivem Inhalt)

Angebote	Inhalt	Umfang
<p><b>Anti-Mobbing-Aktionstage</b></p>	<p>Die Anti-Mobbing-Aktionstage beleuchten die Problematik kindgerecht aus den Blickwinkeln aller Beteiligten.</p> <p>Ziel ist es, den Kindern <b>Handlungsmöglichkeiten</b> aufzuzeigen, um sich in entsprechenden Situationen richtig zu verhalten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-3 Tage, jeweils 4 Stunden, individuelle Ausgestaltung möglich</li> </ul>
<p><b>Glotze trifft Wischkastl</b> <i>(Medienprävention)</i></p>	<p>Schon im Grundschulbereich steht die digitale Welt hoch im Kurs und mittlerweile hat fast jedes Kind Zugang zu Smartphone, Tablet und/oder Gaming-Tools. Im <b>Dialog</b> möchten wir erarbeitet, was <b>Medien</b> sind, warum sie so anziehen, wie man sie gut und sinnvoll nutzen kann und sich vor eventuellen Gefahren schützt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> <li>• 3.-4. Klasse</li> </ul>
<p><b>„Rangeln – Raufen – Rücksicht nehmen“</b> <i>(Gewaltprävention)</i></p>	<p>„Rangeln - Raufen - Rücksicht nehmen“ ist ein offenes Angebot besonders für Jungen. Kämpferische Spiele bieten ein enormes pädagogisches Potenzial, <b>Respekt, Rücksichtnahme</b> und <b>Fairness</b> zu erlernen und zu trainieren.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuelle Anzahl an Einheiten, jeweils 1,5 h</li> </ul>

<p><b>Sozialkompetenz- training</b></p>	<p>... verfolgt als Ziel die Stärkung der Klassengemeinschaft. Die einzelnen SchülerInnen sollen ihre Rolle innerhalb des Klassengefüges finden, ihre <b>Stärken kennenlernen</b>, ihr <b>Selbstwertgefühl</b> und ihr <b>Selbstbewusstsein</b> ausbauen und lernen als Team zusammenzuarbeiten. Ganz individuell angepasst an den Bedarf und die Wünsche der Klasse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuelle Einheiten zu jeweils 1,5 h</li> </ul>
<p><b>„Wo sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen“</b>  (Naturpädagogisches Angebot)</p>	<p>Ein Wandertag der besonderen Art mit vielen Informationen rund um die Natur, den Wald und seine Tiere. Abgerundet wird das Angebot durch Kooperations- und Interaktionsspiele. Wenn gewünscht, kann der Tag mit einem gemeinsamen, selbst zubereiteten Mittagessen in der Natur abgeschlossen werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• variabel (ca. 2-4 h)</li> </ul>
<p><b>Food Art - Gesunde Ernährung</b></p>	<p>Gesundes Essen zubereiten macht nicht nur Spaß, sondern kann auch sehr kreativ sein. Wir wollen aus scheinbar einfachen Lebensmitteln schöne, gesunde Speisen zubereiten und davon alles verwerten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h, aber individuell planbar</li> </ul>

## 5. Angebote für Kinder- und Jugendgruppen, ab Klasse 5

(mit präventivem Inhalt)

Angebote	Inhalt	Umfang
<b>Anti-Mobbing-Tag</b>	<p>Der Anti-Mobbing-Aktionstag beleuchtet die Problematik aus den <b>Blickwinkeln aller Beteiligten</b>.</p> <p>Ziel ist es, den SchülerInnen <b>Handlungsmöglichkeiten</b> aufzuzeigen, um sich in entsprechenden Situationen richtig zu verhalten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5./6. Klasse</li> <li>• 4 h an einem Tag</li> </ul>
<b>Jungen- &amp; Mädchentag</b>	<p>Das eigene Selbstbild und körperliche Veränderungen in der Pubertät werden beleuchtet. Hierbei geht es nicht nur um die offensichtlichen Veränderungen, sondern insbesondere um Sensibilisierung bezüglich eigener Persönlichkeit und Identität.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ab Klasse 6</li> <li>• 3 h</li> </ul>
<b>Smart online</b> (Medienprävention)	<p>In der heutigen Zeit versteht sich der Umgang mit den modernen Medien fast von selbst und bietet viele Möglichkeiten der Kommunikation! Wir geben einen Einblick, wie wir die <b>neuen Medien behutsam und sinnvoll nutzen</b> können, ohne uns oder jemand anderen zu gefährden. Die Schwerpunkte liegen auf dem <b>Schutz</b> der eigenen Daten, <b>Rechte und Pflichten</b> online, einer anschaulichen Darstellung von Problemen, sowie dem verantwortungsvollen und respektvollen Umgang online. Die <b>Dialoge</b> mit den Kindern und Jugendlichen stehen hier im Vordergrund.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ab 6./7. Klasse</li> <li>• 3 h, auch individuell planbar</li> </ul>



<p><b>„Du bist, was du postest“</b> <i>(Medienprävention)</i></p>	<p>Wie bin ich online unterwegs und wie verhalte ich mich anderen gegenüber? Welcher <b>Verhaltenskodex</b> tut mir online gut? Wie schütze ich mich davor, dass andere meinen Schutzraum übertreten? Besonders der Austausch von Bildern via Apps soll zum Thema werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8.-9. Klasse</li> <li>• 1,5 – 3 h</li> </ul>
<p><b>Klarsicht-Parcours</b> <i>(Suchtprävention legale Drogen)</i></p>	<p>Parcours mit 4-5 Stationen bezüglich Suchtentwicklung, Alkohol, Nikotin und Werbung. Hier kann gut miteinander diskutiert werden, ohne mit dem erhobenen Zeigefinger aufzuklären.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7.-8. Klasse</li> <li>• 3 h</li> <li>• 3 Räume</li> </ul>
<p><b>Nikotin</b></p>	<p>Mit aktiven Methoden über Nikotin sprechen. Vorstellung von Inhaltsstoffen, Nebenwirkungen und entstehenden Krankheiten und der Aktivierung von Lebenskompetenzen.  (in Kooperation mit der Suchtberatungs- und -behandlungsstelle)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5. Klasse</li> <li>• 3 h</li> <li>• 1 Raum</li> </ul>
<p><b>Alkohol</b></p>	<p>Mit aktiven Methoden über Alkohol diskutieren. Wir schauen gemeinsam auf das Jugendschutzgesetz, Statistik und Geschichte, Nebenwirkungen und Krankheiten und möchten die Lebenskompetenzen aktivieren.  (in Kooperation mit der Suchtberatungs- und -behandlungsstelle)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6. Klasse</li> <li>• 3 h</li> <li>• 1 Raum</li> </ul>

## 6. Elternveranstaltungen

Angebote	Inhalt	Umfang
<b><i>Wege aus der Brüllfalle</i></b>	... zeigt Möglichkeiten auf, wie ohne Schreien und Drohungen schwierige Situationen mit Kindern gemeistert werden können. Inklusive Filmvorführung.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> </ul>
<b><i>Freiheit in Grenzen</i></b>	... ist ein Erziehungskonzept, welches auf 3 Säulen basiert. <b>Elterliche Wertschätzung, Grenzen setzen</b> und die <b>Förderung von Eigenständigkeit</b> . Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> </ul>
<b><i>Streiten erwünscht?!</i></b>	... vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über alterstypische Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit. Neben <b>theoretischen Informationen</b> und <b>praktischen Übungen</b> für den Erfahrungsaustausch, werden auch Möglichkeiten für eine gute „Streitkultur“ zu Hause vorgestellt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> </ul>
<b><i>„Kinder FAIRstehen“</i></b>	... ist ein Elternkurs, der über einen Zeitraum von 12 Wochen stattfindet. Termine und Anmeldemöglichkeiten bitte bei uns erfragen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 Einheiten</li> </ul>

<p><b>Die Hausaufgaben- motivation – (K)ein Problem für Eltern, LehrerInnen und Fachkräfte</b></p>	<p>... stellt die verschiedenen <b>Hausaufgaben-Perspektiven</b> von Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern, Eltern, sowie Erzieherinnen und Erziehern vor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> <li>• Geeignet für die 1.-4. Klasse.</li> </ul>
<p><b>Mobbing - Ohne uns</b></p>	<p>Neben <b>theoretischen Informationen</b> beinhaltet die Elternveranstaltung <b>Handlungsmöglichkeiten zur Vorbeugung</b> sowie für den <b>akuten Mobbingfall</b>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> <li>• Geeignet für die 1.-4. Klasse.</li> </ul>
<p><b>Was heißt hier Medienkompetenz?</b></p>	<p>Was fasziniert Kinder an <b>Fernsehen, Internet</b> und <b>(online-) Gaming</b>, warum sind digitale Medien, Smartphones und Tablets so beliebt? Wir widmen uns der Frage, wie wir Kinder bei den ersten Schritten im Netz begleiten können, um <b>Sicherheit</b> im Umgang mit digitalen Medien zu erlangen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5 h</li> <li>• Geeignet für die 2.-4. Klasse.</li> </ul>

## 7. Gemeinwesenarbeit

### Unterstützung und Ausgestaltung von Festen und Märkten in der Region

z.B.:

- Kinder- und Straßenfest Großrückerswalde
- Kinder- und Straßenfest Marienberg
- Holzmarkt Marienberg
- Bastelhütte Weihnachtsmarkt Marienberg

