

Angebotskatalog

Regionalteam Marienberg

Regionale Kinder-, Jugend- und Familienarbeit in Marienberg, Wolkenstein, Großrückerswalde, Pockau-Lengefeld und allen dazugehörigen Ortsteilen



Diakonie Marienberg e. V.
Goethering 5
09496 Marienberg
Tel.: 03735-609200

Stand: 07.01.2026

Wer wir sind

Region Pockau-Lengefeld:

Melanie Matthes

Soziale Arbeit (B.A.)
Wildnis- und Erlebnispädagogin
Elternkursleiterin „Starke Eltern – Starke Kinder“

☎ 01522 85 84 947

✉ m.matthes@diakonie-marienberg.de



Region Wolkenstein/Großrückerswalde

Leah Haselbach

Soziale Arbeit (B.A.)

☎ 01522 85 84 946

✉ l.haselbach@diakonie-marienberg.de



Region Marienberg:

Sophie Ratzmann

Erziehungswissenschaft (B.A.)
Fachkraft für Kindeswohlgefährdung
Elternkursleiterin „Starke Eltern – Starke Kinder“

☎ 01522 85 84 948

✉ s.ratzmann@diakonie-marienberg.de



📷 **Instagram:** [regionalteam_mab](https://www.instagram.com/regionalteam_mab)

Was wir machen

1. Beratung	4
2. Freizeitangebote	5
3. Ferienangebote	6
4. Angebote für Kindergruppen im Grundschulalter (mit präventivem Inhalt)	7
5. Angebote für Kinder- und Jugendgruppen, ab 5. Klasse (mit präventivem Inhalt)	10
6. Elternabende für Kindergarten, Hort & Schule	12
7. Elternkurs / Elterncafé	14
8. Angebote für Familien	15
9. Gemeinwesenarbeit	16

1. Beratung

→ Kostenlose Beratung für

- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte
- Fachkräfte und Interessierte

→ Termine nach individueller Vereinbarung

→ persönlich, telefonisch, per WhatsApp oder per Mail

mögliche Themen:

- Erziehungsfragen, Familienprobleme
- schulische Themen, Ausbildungsfragen oder Freizeitbeschäftigungen
- Mobbing, Gewalt, Konflikte
- individuelle Problemlagen

2. Freizeitangebote

Für interessierte Kinder und Jugendliche bieten wir die Möglichkeit der Unterstützung bei einer aktiven und kreativen Freizeitgestaltung.

KoKiJu

(Kommunaler Kinder- und Jugendtreff)

- Freitag, 14-tägig
- 15:30-17:00 Uhr
- im Sportlerheim des SV 49
Großrückerswalde e.V.

- Leah Haselbach
- Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen
(Annegret Gemballa, Rosemari Fiedler)



LaMa_ab

(Freizeittreff Marienberg)

- 2 x im Monat mittwochs,
- 15:30-17:00 Uhr
- an der Meyerfabrik Marienberg
- ab Klasse 5

- Sophie Ratzmann und
Schulsozialarbeiter Sebastian
Hahn und Timo Decker



DMA

(Deutsch Mal Anders)

- 2 x im Monat mittwochs
- 14:00 – 16:00 Uhr
- an der Meyerfabrik Marienberg



3. Ferienangebote

Ferienprogramm

In den Winter-, Oster-, Sommer- und Herbstferien organisieren wir in allen Regionen ein individuelles Ferienprogramm. Dabei bieten wir ein buntes und kreatives Angebot aus Erlebnispädagogik, Sport und Spiel.

Beispielangebot:



FERIENangebot vom

REGIONALTEAM!

Nur 60 Minuten!
Eine scheinbar unlösbare Aufgabe!
Nervenkitzel pur!
Könnt ihr das Rätsel knacken?

Wagt ihr euch in unseren
DIGITALEN ESCAPE ROOM
und schafft es gemeinsam das Geheimnis zu lüften?

Jugendliche 12 bis 16 Jahre Jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr		Jugendliche 12 bis 16 Jahre Jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr	
20.02.23	online per Zoom	14.02.23	online per Zoom
21.02.23	online per Zoom	15.02.23	online per Zoom
23.02.23	online per Zoom	16.02.23	online per Zoom

Ferriencamps

Wir als Team der Jugendsozialarbeit veranstalten gemeinsam mit dem Jugendmigrationsdienst und den örtlichen Schulsozialarbeiter:innen mehrtägige Ferriencamps. Neben erlebnispädagogischen Anteilen bieten wir verschiedene Workshops zu vielfältigen Themen. Altersgruppe 5.-12. Klasse.

Die aktuellen Angebote befinden sich auf unserer Homepage und Instagram-Seite.

#regionalteam_mab oder

**www.diakonie-marienbergr.de → Unsere Angebote → Soziale Dienste
→ Regionale Arbeit**

4. Angebote für Kindergruppen im Grundschulalter

(mit präventivem Inhalt)

Angebote	Inhalt	Umfang
<p>Anti-Mobbing-Aktionstage</p>	<p>Die Anti-Mobbing-Aktionstage beleuchten die Problematik kindgerecht aus den Blickwinkeln aller Beteiligten.</p> <p>Ziel ist es, den Kindern Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, um sich in entsprechenden Situationen richtig zu verhalten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 - 3 Tage, jeweils 4 Stunden, individuelle Ausgestaltung möglich
<p>Glotze trifft Wischkastl <i>(Medienprävention)</i></p>	<p>Schon im Grundschulbereich steht die digitale Welt hoch im Kurs und mittlerweile hat fast jedes Kind Zugang zu Smartphone, Tablet und/oder Gaming-Tools. Im Dialog möchten wir erarbeitet, was Medien sind, warum sie so anziehen, wie man sie gut und sinnvoll nutzen kann und sich vor eventuellen Gefahren schützt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 h • 3.-4. Klasse
<p>Appgefahren <i>(Medienprävention)</i></p>	<p>Die Welt der Apps fasziniert und zieht an. In dieser Prävention geht es um den Nutzen und die Gefahren der digitalen Welt. Angesprochene Themen sind u.a. Cybermobbing, Datenschutz, Täuscher/Faker, Rechtliches im Netz und die passenden Altersempfehlungen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 h • 4. Klasse

<p>„Rangeln – Raufen – Rücksicht nehmen“</p> <p><i>(Gewaltprävention)</i></p>	<p>Bei diesem Angebot wird dem gestiegenen Bedürfnis nach körperlicher Auseinandersetzung in spielerischer, kindgerechter Form Raum gegeben. Ziel ist es, Gewaltbereitschaft abzubauen, Energien konstruktiv zu kanalisieren und zu einem fairen Miteinander zu gelangen. Dadurch sind Kinder zunehmend in der Lage, ihre Kraft sensibel zu dosieren, differenzierte Taktiken zu erproben und Teamstrategien zu entwickeln. Am Ende stehen ein gewachsenes Selbstvertrauen, ein positives Selbstwertgefühl und gestiegene Sozialkompetenz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle Anzahl an Einheiten, jeweils 1,5 h
<p>Sozialkompetenz- training</p>	<p>... verfolgt als Ziel die Stärkung der Klassengemeinschaft. Die einzelnen Schüler:innen sollen ihre Rolle innerhalb des Klassengefüges finden, ihre Stärken kennenlernen, ihr Selbstwertgefühl und ihr Selbstbewusstsein ausbauen und die Schüler:innen lernen als Team zusammenzuarbeiten. Ganz individuell angepasst an den Bedarf und die Wünsche der Klasse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle Einheiten zu jeweils 1,5 h
<p>„Gefühle wahrnehmen – Kinder ganzheitlich stärken“</p>	<p>Bei diesem Angebot beschäftigen sich die Kinder altersgerecht mit ihrer Gefühlswelt und lernen, Gefühle wahrzunehmen, zu benennen und angemessen mit ihnen umzugehen. Ziel ist die Stärkung emotionaler Kompetenzen und Handlungssicherheit im Alltag.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 - 3h • ab der 1. Klasse

<p>„Wo sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen“</p> <p><i>(Naturpädagogisches Angebot)</i></p>	<p>Ein Wandertag der besonderen Art mit vielen Informationen rund um die Natur, den Wald und seine Tiere. Abgerundet wird das Angebot durch Kooperations- und Interaktionsspiele. Wenn gewünscht, kann der Tag mit einem gemeinsamen, selbst zubereiteten Mittagessen in der Natur abgeschlossen werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • variabel • 2 – 4h
<p>Food Art - Gesunde Ernährung</p>	<p>Gesundes Essen zubereiten macht nicht nur Spaß, sondern kann auch sehr kreativ sein. Wir wollen aus scheinbar einfachen Lebensmitteln schöne, gesunde Speisen zubereiten und davon alles verwerten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 h, aber individuell planbar
<p>Escape Rooms</p> <p>„Der siebte Sinn“</p> <p>„Sommerferien“</p>	<p>Welche Gruppe schafft es, gemeinsam als Team die Rätsel zu lösen? Aber Halt: Hier geht es nicht nur um das Knacken aller Rätsel, sondern um das gemeinsame Erlebnis. Denn ganz nebenbei werden wichtige Sozialkompetenzen wie Teamwork und Kooperation trainiert.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h, in Kleingruppen von maximal 6 Kindern • ein separater Raum ab 3. Klasse

5. Angebote für Kinder- und Jugendgruppen, ab Klasse 5

(mit präventivem Inhalt)

Angebote	Inhalt	Umfang
Anti-Mobbing-Tag	<p>Der Anti-Mobbing-Aktionstag beleuchtet die Problematik aus den Blickwinkeln aller Beteiligten.</p> <p>Ziel ist es, den Schüler:innen Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, um sich in entsprechenden Situationen richtig zu verhalten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5./6. Klasse • 4 h an einem Tag
Jungen- & Mädchentag	<p>Das eigene Selbstbild und körperliche Veränderungen in der Pubertät werden beleuchtet. Hierbei geht es nicht nur um die offensichtlichen Veränderungen, sondern insbesondere um Sensibilisierung bezüglich eigener Persönlichkeit und Identität.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ab 5. Klasse • 3 h
Smart online (Medienprävention)	<p>In der heutigen Zeit versteht sich der Umgang mit den modernen Medien fast von selbst und bietet viele Möglichkeiten der Kommunikation! Wir geben einen Einblick, wie wir die neuen Medien behutsam und sinnvoll nutzen können, ohne uns oder jemand anderen zu gefährden. Die Schwerpunkte liegen auf dem Schutz der eigenen Daten, Rechte und Pflichten online, einer anschaulichen Darstellung von Problemen, sowie dem verantwortungsvollen und respektvollen Umgang in der digitalen Welt. Die Dialoge mit den Kindern und Jugendlichen stehen hier im Vordergrund.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ab 5. Klasse • 3 h, auch individuell planbar

<p>„Du bist, was du postest“ <i>(Medienprävention)</i></p>	<p>Wie bin ich online unterwegs und wie verhalte ich mich anderen gegenüber? Welcher Verhaltenskodex tut mir online gut? Wie schütze ich mich davor, dass andere meinen Schutzraum übertreten? Besonders der Austausch von Bildern via Apps soll zum Thema werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ab 7. Klasse • 1,5-3 h
<p>Klarsicht-Parcours <i>(Suchtprävention legale Drogen)</i></p>	<p>Parcours mit 4-5 Stationen bezüglich Suchtentwicklung, Alkohol, Nikotin und Werbung. Hier kann gut miteinander diskutiert werden, ohne mit dem erhobenen Zeigefinger aufzuklären.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 7.-8. Klasse • 3 h • 3 Räume
<p>Convivencia in Córdoba <i>(Rassismusprävention)</i></p>	<p>Ein interaktives Plan- und Rollenspiel, bei dem sich vor historischem Hintergrund in die Perspektiven dreier Religionen und Kulturen hineinversetzt und gemeinsam ein Konflikt gelöst wird. Dabei werden demokratische Prozesse und Sensibilität gegenüber anderen gefördert.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ab 8. Klasse • ca. 5 h • 3-4 Räume

6. Elternabende für Kindergarten, Hort & Schule

Angebote	Inhalt	Umfang
Mobbing - Ohne uns	Neben theoretischen Informationen beinhaltet die Elternveranstaltung Handlungsmöglichkeiten zur Vorbeugung sowie für den akuten Mobbingfall.	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Eltern mit Kindern im Grundschulalter
Was heißt hier Medienkompetenz?	Was fasziniert Kinder an Fernsehen, Internet und (online-) Gaming, warum sind digitale Medien, Smartphones und Tablets so beliebt? Wir widmen uns der Frage, wie wir Kinder bei den ersten Schritten im Netz begleiten können, um Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien zu erlangen.	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Kindergarten, Hort & Grundschule
Grenzen setzen	Was sind Grenzen, wann und an welchen Stellen ist es sinnvoll Grenzen zu setzen und was hilft Eltern dabei, diese verständlich und für Kinder nachvollziehbar zu kommunizieren.	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Kindergarten, Hort & Grundschule
Streiten erwünscht?!vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über altersgerechte Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit.	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Kindergarten, Hort & Grundschule

<p>Wege aus der Brüllfalle</p>	<p>....zeigt Möglichkeiten auf, wie ohne Schreien und Drohungen schwierige Situationen mit Kindern gemeistert werden können.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Kindergarten
<p>Lernen will gelernt sein!</p>	<p>In diesem Elternabend beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Lerntypen, welche Unterschiede es im Lernstil von Jungen und Mädchen gibt und wie Eltern ihre Kinder entspannt beim Lernen und den Hausaufgaben begleiten können.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Hort & Grundschule
<p>„Jetzt leg doch mal das Handy weg!“</p> <p><i>(In Kooperation mit der Kompetenzstelle Suchtprävention)</i></p>	<p>Für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter ist es wichtig, möglichst viele haptische Erfahrungen in der realen, physischen Welt machen zu können, die ein Gegengewicht zu den Verlockungen der digitalen Welt bilden. Der Elternabend informiert unter anderem darüber, welche Entwicklungsschritte Kinder bis zu diesem Alter machen, was sie in diesen Phasen brauchen und über welche Kompetenzen sie mindestens verfügen sollten, ehe sie ein eigenes Smartphone besitzen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 1,5 h • geeignet für Kindergarten, Hort & Grundschule

7. Elternkurs / Elterncafé

Angebote	Inhalt	Umfang
<p><i>Elternkurs</i></p> <p><i>„Starke Eltern - Starke Kinder“</i></p>	<p>Unser Elternkurs ist ein Angebot für alle Eltern. Wir möchten sie in ihrem Selbstvertrauen als Erziehende stärken und darin unterstützen, den Erziehungsalltag positiv wahrzunehmen und zu gestalten. Hier gibt es Zeit zum zwanglosen Austausch zu Erziehungs- und Familienthemen, die alle beschäftigen.</p> <p>Inklusive Getränke, kleinem Snack, Materialien und Themen wie z. B. meine/andere Bedürfnisse und Gefühle, wie lösen wir Probleme und Regeln in der Familie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 8-10 Treffen, jeweils 2 h • bei Interesse auch als Angebot in der Einrichtung möglich
<p><i>Elterncafé</i></p>	<p><i>Offener Treff mit Themen rund um Erziehung und Familie</i></p> <p>Dabei möchten wir den Erziehenden die Möglichkeit geben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erziehungsthemen zu besprechen • sich auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen • eigene Themenwünsche einzubringen 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Termine (nach Bedarf erweiterbar) • jeweils 1h • in den Räumen einer Kindertages einrichtung

8. Angebote für Familien

Angebote	Inhalt	Umfang
<p><i>Escape Rooms – (online oder offline)</i></p>	<p>In nur 90 Minuten könnt ihr gemeinsam mit anderen Familien und/oder Eltern scheinbar unlösbare Aufgaben erknobeln!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 6 vers. Einheiten á 2 h
<p><i>Familienfreizeiten</i></p>	<p>Mit dem Ziel, die Eltern-Kind Beziehung zu stärken, werden Kinder im Alter von 8-12 Jahren und ihre Eltern zu einem erholsamen Tag/Wochenende mit besonderen Erlebnissen abseits der Wohnumgebung eingeladen. Ob Kanu fahren, klettern, den Wald erkunden oder miteinander kochen, im Mittelpunkt stehen immer das gemeinsame Erleben und die zusammen verbrachte Zeit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ein- und mehrtägig oder laut aktuellem Angebot • auf Anfrage auch für Eltern mit jüngeren Kindern

9. Gemeinwesenarbeit

Unterstützung und Ausgestaltung von Festen und Märkten in der Region

z.B.:

- Veranstaltungen zum Kindertag
- Ausgestaltung von Kinder- und Straßenfesten
- Aktionen auf verschiedenen Märkten
(z.B. Holzmarkt, Weihnachtsmarkt usw.)
- Begleitung von Veranstaltungen in Jugendclubs

