

Familienarbeit im Erzgebirge

Angebote der Kompetenzstelle Familienbildung



Elternveranstaltungen für Kindertagesstätten, Tagesmütter, Familienzentren und Eltern-Kind-Kreise

- **„Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“** - Warum hören unsere Kinder nicht, wenn wir etwas von ihnen wollen? Warum kommen manche Nachrichten wie „Eis essen“, „spielen“ etc. bei unseren Kindern an und unangenehme Nachrichten wie „Aufräumen“ oder „Tisch decken“ bleiben ungehört? Diesen Fragen und was es mit den Begriffen „Kinder-gut-tu-Filter“ und „Hüllenwesen“ auf sich hat, gehen wir mit Hilfe des Films „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning auf den Grund und lernen die Methode des Kontakts kennen.
- **„Freiheit in Grenzen“** ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
 - ❖ Elterliche Wertschätzung
 - ❖ Grenzen setzen
 - ❖ Fördern von Eigenständigkeit



Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen.

- **„Gesunde Ernährung für die ganze Familie – geht das?“** - Diese interaktive Elternveranstaltung soll Eltern ins Gespräch über den eigenen Umgang mit dem Thema Ernährung in der Familie bringen und mit Ernährungsmythen aufräumen, die sich über Generationen verfestigt haben. Außerdem sollen Anregungen geschaffen werden, Kindern Obst und Gemüse schmackhaft zu machen und den Spaß am gesunden Essen zu fördern.
- **„Baby-TV oder Bilderbuch – Medien in der Kinderwelt“** - Fernsehen und digitale Medien können eine Lebensbereicherung sein. Ausschlaggebend ist die Dosis. Der Elternabend widmet sich den Fragen:
 - ❖ Welchen Einfluss haben Medien auf die kindliche Entwicklung?
 - ❖ Wie nutze ich Medien sinnvoll im Familienalltag?
 - ❖ Was sollten Eltern beachten bei der Medienerziehung ihrer Kinder?
- **„Streiten erwünscht?!“** – Diese Elternveranstaltung vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über alterstypische Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit. Neben theoretischen Informationen und praktischen Übungen für den Erfahrungsaustausch werden auch Möglichkeiten für eine gute „Streitkultur“ zu Hause vorgestellt.
- **„Ich fahre meine Krallen aus und zeige meine Zähne – wenn Kinder sich körperlich ausdrücken“** - hauen, kratzen, beißen – für Erziehende ist der Umgang mit diesem Thema nicht leicht. Dabei zeigen viele Kinder eine oder mehrere dieser Verhaltensweisen in ihrer Kindheit. Wir erörtern in dieser Bildungsveranstaltung, wie Eltern und ErzieherInnen mit solchen körperlichen Ausdrucksweisen bei Kindern umgehen können.

⇒ die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **60-90 Minuten**
 ⇒ alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**

Elternveranstaltungen für Grundschulen und Horte

- **„Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“** - Warum hören unsere Kinder nicht, wenn wir etwas von ihnen wollen? Warum kommen manche Nachrichten wie „Eis essen“, „spielen“ etc. bei unseren Kindern an und unangenehme Nachrichten wie „Aufräumen“ oder „Tisch decken“ bleiben ungehört? Diesen Fragen und was es mit den Begriffen „Kinder-gut-tu-Filter“ und „Hüllenwesen“ auf sich hat, gehen wir mit Hilfe des Films „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning auf den Grund und lernen die Methode des Kontakts kennen. Geeignet für die 1. Klasse.
- **„Freiheit in Grenzen“** ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
 - ❖ Elterliche Wertschätzung
 - ❖ Grenzen setzen
 - ❖ Fördern von Eigenständigkeit



Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen. Geeignet für die 1.-4. Klasse.

- **„Was heißt hier Medienkompetenz?“** - Was fasziniert Kinder an Fernsehen, Internet und (online)-Gaming, warum sind digitale Medien, Smartphones und Tablets so beliebt? Wir widmen uns der Frage, wie wir Kinder bei den ersten Schritten im Netz begleiten können, um Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien zu erlangen. Geeignet für die 2.-4. Klasse.
- **„Die Hausaufgabenmotivation – (K)ein Problem für Eltern und Fachkräfte?“** Hausaufgaben müssen für SchülerInnen kein lästiges Übel am Nachmittag darstellen: Hausaufgaben können Spaß machen, sie können motivieren und einen Lernerfolg erzielen. Diese Elternveranstaltung stellt die verschiedenen Hausaufgaben-Perspektiven von SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern und ErzieherInnen vor. Geeignet für die 1.-4. Klasse.
- **„Mobbing – ohne uns!“** Was ist eigentlich Mobbing und was können Eltern und Lehrerinnen oder Erzieherinnen als Vorbeugung sowie im akuten Mobbingfall tun? Darüber informiert die interaktive Elternveranstaltung, welche neben theoretischen Informationen auch praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch enthält. Geeignet für die 1.-4. Klasse.
- **„Streiten erwünscht?!“** - Dieser Elternabend vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über alterstypische Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit. Neben theoretischen Informationen und praktischen Übungen für den Erfahrungsaustausch werden auch Möglichkeiten für eine gute „Streitkultur“ zu Hause vorgestellt. Geeignet für die 1.-4. Klasse.

- ⇒ die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **60-90 Minuten**
- ⇒ alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**

Angebote für weiterführende Schulen

- „**Jungen- und Mädchentag**“ - ist ein Projekttag für die 6.Klasse. Im geschützten Rahmen können die SchülerInnen nach Geschlechtern getrennt über Gefühle, Freundschaften, den eigenen Körper sowie Probleme reden.
⇒ die Veranstaltung umfasst 4 Unterrichtsstunden und ist **kostenfrei**

Angebote für Vereine, Kirchengemeinden, Bildungsträger etc.

Wir bieten **Bildungsseminare** zu verschiedenen Themen an:

- **Kindliche Entwicklungsstufen 0-6 Jahre** - Entwicklung und Erziehung in den ersten Lebensjahren
- **„Freiheit in Grenzen“** ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
 - ❖ Elterliche Wertschätzung
 - ❖ Grenzen setzen
 - ❖ Fördern von Eigenständigkeit
- **„Mobbing – ohne uns!“** - Mobbing gibt es in allen Schul-, Gruppen- und Lebensformen bis in die Arbeitswelt. Mobbing ist und bleibt ein aktuelles Thema.
- **„Die Hausaufgabenmotivation – (K)ein Problem für Eltern und Fachkräfte?“** - Ein Austausch über die verschiedenen Hausaufgaben-Perspektiven von SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern und ErzieherInnen.
- **„Was heißt hier Medienkompetenz?“** - Was fasziniert Kinder an Fernsehen, Internet und (online)-Gaming, warum sind digitale Medien, Smartphones und Tablets so beliebt? Das Bildungsseminar widmet sich der Frage, wie wir Kinder bei den ersten Schritten im Netz begleiten können, um Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien zu erlangen.



- ⇒ Die **Dauer** der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei **90-180 Minuten**.
- ⇒ Die Veranstaltungen sind **kostenfrei**.



Ist Ihr **Wunschthema** nicht dabei?
Nehmen Sie zu mir **Kontakt** auf.

Beratungsangebote für Fachkräfte

- z. B. Impulse zu den Themen: Aufbau von Elternangeboten oder Eltern-Kind-Angeboten, Gestaltung von Elternthemenabenden, Aufbau von Elternberatung
- Termine nach **individueller Vereinbarung** in den Beratungsräumen unserer Einrichtung oder vor Ort in Ihren Räumlichkeiten

Angebote für Eltern

- **„Rastplatz“ – Entspannung für ausgepowerte Eltern** - findet am zweiten Mittwoch des Monats im Freizeit- und Familienzentrum Thum statt.
- **Eltern-Themen-Café** - findet immer am letzten Dienstag des Monats im Freizeit- und Familienzentrum Thum statt.
- **Eltern-Café** - findet immer am ersten Donnerstag des Monats im Familienzentrum Crottendorf statt.
- **Elternkurs „Kinder FAIRstehen“** - findet auf Anfrage über einen Zeitraum von 12 Wochen statt. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Termine sowie Anmelde-möglichkeiten sind zu erfragen.
- **thematische Angebote** - können individuell vereinbart und gestaltet werden. Mögliche Themen sind z. B. „Wege aus der Brüllfalle“, „Freiheit in Grenzen“, „Streiten erwünscht“ etc.
- eine **Eltern-Kind-Gruppe** kann im Aufbau unterstützt oder durch thematische Veranstaltungen begleitet werden. Vereinbaren Sie dazu einen individuellen Termin.

Beratungsangebote für Eltern, Großeltern und Interessierte

- Termine nach **individueller Vereinbarung** in den Beratungsräumen unserer Einrichtung
- Termine in Räumlichkeiten unser Kooperationspartner sowie gegebenenfalls in Form von Hausbesuchen
- telefonische Beratung

⇒ Beratungen sind kostenfrei und vertraulich.

Gemeinsam Wege gehen.



Kontakt

Grit Hoersen

Kompetenzstelle Familienbildung

 Diakonie Marienberg e. V.

Goethering 5

09496 Marienberg

 03735 609200

 01525 4707439

g.hoersen@diakonie-marienberg.de

www.diakonie-marienberg.de

Stand Mai 2020