

Trampolin

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken



Projekt Trampolin

Kinder aus suchtbelasteten Familien entdecken ihre Stärken

Trampolin ist ein Angebot für Kinder, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol oder Drogen haben.

Warum Trampolin?

Vielleicht haben Sie schon einmal gehört, dass Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen, selbst ein größeres Risiko haben, eine Abhängigkeit zu entwickeln. Das wurde in vielen wissenschaftlichen Studien belegt. Auch für die Entwicklung anderer psychischer Krankheiten haben solche Kinder ein erhöhtes Risiko. Der Begriff „Risiko“ sagt es aber schon: es muss nicht passieren!

Ziele

Bei Trampolin **lernen betroffene Kinder andere Kinder kennen**, deren Eltern auch Probleme mit Alkohol oder Drogen haben. So wird ihnen die Möglichkeit gegeben, **sich untereinander auszutauschen**. Durch die Teilnahme am Projekt Trampolin bekommen die Kinder nicht nur die Möglichkeit, ihre **Stärken zu entdecken** und ein **neues Selbstbewusstsein zu entwickeln** – sie lernen auch, **mit schwierigen Situationen besser umzugehen**. Am Ende verlassen die Kinder den Kurs mit einem zuversichtlichen Blick in die Zukunft.

Was uns sehr wichtig ist: Bei Trampolin setzen sich die Kinder kritisch mit den Themen Alkohol und Drogen auseinander. Dabei geht es aber nicht darum, ein negatives Bild von Personen zu zeichnen, die damit Schwierigkeiten haben! Vielmehr soll den Kindern ein allgemeines Verständnis über die Wirkung und mögliche Folgen von Alkohol und Drogen vermittelt werden, um zu verhindern, dass sie selbst einmal abhängig werden.

- Was? Projekt Trampolin
- Wann? Dienstag von 15.30 Uhr bis 17.15 Uhr
- Beginn? am 01. Oktober 2019
- Ende? am 10. Dezember 2019
- Wie oft? 9 Treffen (während der Ferien Pause)
- Wo? zurzeit Marienberg, Fahrdienst ist unter Umständen möglich
- Wer? teilnehmen können 6 bis 8 Jungen und Mädchen zwischen 8 und 12 Jahren...
- bei denen mind. ein Elternteil einen problematischen Umgang mit Suchtmittel(n) hat oder hatte
 - die deutsch sprechen können
 - deren Eltern einverstanden sind
- Leitung? Durchführung mit 2-3 Fachkräfte der Diakonie Marienberg
- Was noch? mit den Eltern ein Kennlerngespräch vor der ersten Gruppe, ein gemeinsamer Nachmittag mit Kindern und Eltern zum Ende sowie ein Auswertungsgespräch nach der letzten Gruppe

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Mehr Infos unter
Diakonie Marienberg Beratungsdienste
Frau Meyer, Frau Weiß und Herr Schmidt
Goethering 5
09496 Marienberg

Tel.: 03735 60920-30
0172 154 89 73
sowie www.projekt-trampolin.de



Termine Kurs „Trampolin“ Herbst 2019

Termine	Nr.	Thema
01.10.19	1	Start Kennenlernrunde
08.10.19	2	Ich bin stark!
Ferien		
29.10.19	3	Über Sucht in der Familie reden
05.11.19	4	Was ist Sucht?
12.11.19	5	Umgang mit Gefühlen
19.11.19	6	Probleme lösen
26.11.19	7	Ich Sorge für mich
03.12.19	8	Hilfe und Unterstützung
10.12.19	9	Rückblick und Abschied

vorläufiger Plan, Stand Juni 2019

Bei Krankheit etc. bitte absagen

Tel.: 03735 60920-30
0172 154 89 73

Quelle: www.projekt-trampolin.de

