

## Termine

### Wann?

Wir treffen uns  
**jeden 1. Montag im Monat** von  
16:00 -17:30 Uhr

### weitere Termine im Jahr 2024

- ☀ 06.05.2024
- ☀ 03.06.2024
- ☀ 01.07.2024
- ☀ 05.08.2024
- ☀ 09.09.2024
- ☀ 07.10.2024
- ☀ 04.11.2024
- ☀ 02.12.2024

Der Einstieg in die Gruppe ist  
jederzeit möglich.

## Treffpunkt

### Wo?



Unsere Gruppe wird sich zu  
den angegebenen Terminen im  
**Hinterhaus der Diakonie,  
der Geschäftsstelle in Marienberg** einfinden.  
Dieses befindet sich auf der  
**Zschopauer Straße 35** in 09496 **Marienberg**.

## Anmeldung & Kontakt

### Wie?

*Die Anmeldung kann gerne persönlich, per E-Mail  
oder telefonisch erfolgen.*

Diakonie Marienberg e.V.

Suchtberatungs- und -Behandlungsstelle

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel.: 03735/60920 30

E-Mail: [sbb@diakonie-marienberg.de](mailto:sbb@diakonie-marienberg.de)

Diese Gruppe ist ein kostenfreies Angebot der  
Diakonie Marienberg.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- individuelle Gesprächsthemen der Gruppenmitglieder
- Männlichkeit und Sucht
- Informationen über die Auswirkungen von Alkohol- und Glücksspielproblemen
- Abstinenz
- Rückfallprävention
- Förderung eines gesunden Lebensstils
- Stressbewältigung
- gewaltfreie Kommunikation
- Konfliktlösestrategien
- Familien und Beziehungsarbeit
- Ermutigung zur Entwicklung neuer Hobbys und Interessen, um den Fokus von Alkohol und Glücksspiel abzulenken

## Zielgruppe

Männer, die von einer Alkohol- und/oder Glücksspielproblematik betroffen sind und Abstinenz leben.

## Mit dieser Gruppe möchten wir:

- einen bereichernden Austausch ermöglichen
- die Möglichkeit bieten, sich konstruktiv über eigene Unsicherheiten und Ängste auszutauschen
- gelingende Bewältigung von Krankheit, persönlichen und sozialen Problemen ermöglichen
- sozialer Isolation entgegenwirken
- Sie in Ihrer Abstinenz stärken



## GEMEINSAM WEGE GEHEN

Männergruppe

Speziell für  
Männer mit einer  
Alkohol- oder  
Glücksspielproblematik

